



CYCLO CLUB



GOURNAY sur MARNE

93

# LE BYCLOUNE 2025



## EDITORIAL

Cette saison restera marquée par le Départ de Pierrette et Thierry. Thierry était au club depuis trente ans, il en fut le Président pendant sept ans et y serait encore s'il n'avait pas eu envie de partir pour de nouvelles aventures. Je le remercie pour son investissement au sein du club. C'était un caractère, et une très bonne personne qui savait se mettre au service de tous pour les aider à gravir des sommets ! Merci l'AMI !!! de toutes façons tu ne pourras pas trouver mieux, je suis sûr qu'au coin de ta tête tu auras toujours une pensée pour tes amis.

Merci à Pierrette qui nous a accompagné sur nos grandes randonnées, c'est garce à ces accompagnatrices que nous pouvons réaliser nos rêves à vélo.

Vous allez manquer au club.

Je retiendrai également notre semaine à Vaison La Romaine où nous avons escaladé par les trois faces le Mont Chauve, ce qui nous paraissait inconcevable, d'ailleurs combien ont pensé que j'avais perdu la tête !! Peut-être un peu !!

Quel bonheur de l'avoir fait pour tout le monde et quel défi de réalisé. Bravo Mesdames et Messieurs. Alors bien sur, nous avons réalisés d'autres grandes randonnées mais c'est presque anecdotique pour le cyclo club.

Un grand merci à toutes les accompagnatrices et tous les accompagnateurs qui nous permettent d'assouvir notre soif de nature et de grands espaces.

Je n'ai qu'un souhait que vous gardiez encore longtemps ce sens de la convivialité, votre bonne humeur, et ce partage. Pour finir merci pour cette belle année et vivement 2026 pour de nouvelles aventures.

**AG**  
**16 Janvier**



Le 16 janvier 2025, l'Assemblée Générale de l'association « Cyclo-Club de Gournay S/Marne » s'est tenue salle « Marceau », 93460 Gournay sur Marne, sous la directive de Didier FLUMIGNAN, Président de l'association.

Les membres ont été convoqués par mail. 42 personnes participent à cette assemblée générale, 2 personnes sont excusées. Le Quorum est atteint, la séance est ouverte à 19h.

Le Président, après avoir présenté ses vœux à toute l'assemblée et remercié les personnes présentes, expose le bilan de l'année passée et les perspectives à venir.

Le Bureau remercie Yves Auger pour tout le travail réalisé durant ces longues années. Nous souhaitons la bienvenue à Pierre Pasdeloup qui intègre le bureau au poste de secrétaire.



## PARIS - NICE 08 Mars

En ce début du mois de Mars on allait se prendre pour des Pros !!!!  
Enfin presque !!!



Belle Brochette de PRESIDENT...!!!



## LIZY SUR OURCQ

*05 Avril*



Première Longue Sortie de l'année  
Très beau tracé par Jean Jacques qui nous fait découvrir les différents mémoriaux de la première guerre Mondiale.  
Pas content de faire du vélo on en profites pour faire de l'histoire.



## Randonnée du TEMPS LIBRE

16 Avril

Un grand merci à tous les bénévoles du Cyclo de Gournay qui se sont dévoués pour tracer de nouveaux parcours puis réaliser un superbe fléchage, et enfin ont tenu tous les points de ravitaillement.

Un grand merci à tous les clubs qui ont fait le déplacement pour participer à notre randonnée. Il y avait trois départements représentés.



Au dire de tous les participants, ils ont été reçus sur les points de contrôle avec sympathie et bonne humeur. Ils ont tous été ravie de cet élan de convivialité. Cela ne m'a aucunement surpris, je sais que s'est dans votre ADN. Il est vrai que ce matin tous étaient sur le pont des 6h30 pour préparer au mieux les ravitos.

Nous avons eu la joie d'accueillir 82 cyclos de trois départements différents, ce qui fait une belle journée en cette période de congés scolaires.

plat, bien conviviale cette journée, c'est aussi la devise du club.

Merci à tous et vivement la prochaine !!

Pour clôturer la journée, nous nous sommes retrouvés aux marronniers autour d'un bon petit



# BROU SUR CHANTEREINE

20 Avril



## MONTAPEINE

25 Avril



## VALLEE DE CHEVREUSE

03 Mai



Belle sortie qui reprenais la trace de La Jean Racine.

Cela nous a permis de découvrir les somptueux paysages de la vallée de Chevreuse



**VAISON LA ROMAINE**  
*Du 24 au 31 Mai*

**LA DEUXIEME CAMPAGNE DU  
« GEANT DE PROVENCE »**



L'histoire avec un grand H n'est qu'un éternel recommencement. Pour ne pas déroger à la règle, l'unité d'élite du cyclo club de Gournay se devait de réparer un affront vieux de treize ans, resté en travers de la gorge de tous ces grognards partis en mission sur la première campagne du géant de Provence. En effet, en ce temps là (j'entends déjà des mal-faisans parler du siècle dernier....)

l'unité d'élite gournaysienne décidait d'aller s'attaquer au mont Ventoux pour fêter les trente ans de la garnison. L'histoire à retenu que malgré une préparation optimale aussi bien physique que liquide !!! le courage de tout nos grognards missionnés ne suffira pas à faire plier le mont qui usera d'une arme bien à lui. J'ai nommé : le vent. Ce satané vent qui empêchera les plus virulents de franchir les deux derniers kilomètres. Trop dangereux pour les hommes. Il a fallu rendre les armes et s'avouer momentanément vaincus. Momentanément car, trois grognards plus têtus que les autres, se lancèrent à nouveau et en catimini dans la bataille deux jours plus tard. Ils attaquèrent par une autre face et malgré le vent toujours violent, le froid et le brouillard, rien ne les empêchera d'atteindre le sommet.



Malgré cette victoire, on ressentait une certaine déception dans les troupes au moment du retour.

Depuis, le temps à passé, la garnison s'est engagée avec succès sur beaucoup d'autres objectifs tous parfaitement réussis. La Colonel de l'époque à déposée les armes. Certains grognards sont partis vers d'autres contrées mais heureusement d'autres sont arrivés pour les remplacer.



La force de cette unité d'élite est que les entrants (après une période de formation plus ou moins persuasive !!!) adhèrent aux valeurs qui prévalent au sein de ce groupe. Un nouveau Colonel à pris le commandement des troupes afin de continuer le très bon travail effectué jusque là.

Puis, décision fut prise par le QG de retourner s'attaquer à ce satané mont Ventoux afin de laver cet affront et ainsi, enlever le petit caillou dans la chausure des participants de la première campagne. Bien évidemment, les nouveaux bleus bites étaient eux aussi conviés.



Il fut décidé de retourner dans le même camp de base que pour la première campagne afin de retrouver nos marques au plus vite. Le schéma de préparation à l'action resta lui aussi identique à la tentative précédente. A savoir une sortie matinale autour de la cible afin de prendre des repères et ainsi rester concentré sur l'objectif. Après étude de la météo locale par nos experts, il fut décidé que l'assaut serait donné le Mercredi.



Pour autant, la veille, une escouade de reconnaissance composée de cinq bleus bite, est parti à l'assaut du géant par le coté le plus long histoire de voir la réaction du monstre. Tout se passa très bien puisqu'ils arrivèrent tous à bon port. Au rapport du soir, devant une boisson réparatrice, il fut fait état de la facilité et de l'efficacité de l'attaque. Cela eut pour effet de galvaniser les troupes (mais était ce vraiment nécessaire ??? ).



Le jour j, une escouade de sept combattants composé d'un mélange d'anciens et de nouvelles recrues, s'élança de bonne heure avec l'idée de gravir le mont par les trois cotés et ce, dans la même journée. Idée à la con je vous le confirme mais suggéré par un des deux grognards qui avait réussi l'exploit d'atteindre le sommet lors de la première campagne.

Et puis tactiquement, cela pouvait déstabiliser le géant avec la diversification des attaques car le gros de la troupe (non, je ne donnerai pas de nom bande de chacal à foie jaune....je parle de l'ensemble des troupes) est parti lui un peu plus tard pour mener l'assaut par Bédoin. La bataille fut une très grande réussite. Toute la troupe à réussi la montée par Bédoin.

Sur les sept mercenaires du jour, le colonel à du stopper à trois kilomètres de récupérer sa ration de guerre, c'est-à-dire aux trois quart de la deuxième montée, l'instigateur de cette idée saugrenue s'arrêta lui en haut de la seconde ascension. Les cinq autres iront jusqu'au bout de leurs défis, ou presque. En effet, le géant surement très énervé de s'être fait rouler dessus par tout ces grognards inarrêtables, souffla toute sa colère sur eux les empêchant de gravir les six derniers kilomètres séparant le chalet Reynard du sommet. Trop dangereux. Mais ils l'auraient fait pour sûr.

Le retour au campement fut joyeux. Les anciens pourront remarcher sans caillou dans la chaussure et les nouveaux peuvent s'enorgueillir de cette belle réussite. Le colonel peut être fier de ses troupes et se détendre un peu (si toutefois s'est possible !!!!). Car cette campagne à était parfaitement menée et réussie.

Il faut aussi remercier toutes les accompagnatrices qui grâce à leurs présences et leurs abnégations à servir leurs grognards chéris, ont participées à la réussite de cette mission. Pour ma part, j'ai passé une super semaine et j'en reviens avec tout plein de beaux souvenirs. Un énorme merci à ce grand monsieur même si il a des idées à la con !!!! J'ai passé une merveilleuse journée à ses coté et cerise sur la gâteau, il m'a permis de réaliser ce qui pour moi restera un exploit car je me pensai incapable de le réussir. Merci Monsieur.

Et vivement la prochaine campagne !!!!!!

Grognard Thierry



## VELOAUVERGNE

*Du 21 au 22 Juin*



Pour la première, nous faisons la randonnée dans le Puy de Dôme.

Sur le papier les deux étapes semblent difficile mais pas insurmontable.

Tous cela c'était sans compter la chaleur qui à eu raison de plusieurs cyclos. Ceux qui parvinrent à finir la première étape étaient complément extenués.

C'est pour cela qu'il nous a semblé plus raisonnable d'écourter la seconde étape.



## LA CH'TI BIKE

28 Juin



Nous étions cinq à s'élancer sur cette boucle de 154 km avec 800 mètres de dénivelé au départ d'Armentières. Une partie de son tracé sera d'ailleurs empruntée la semaine suivante par les coureurs du Tour de France. Les 78 premiers km débutés dans la douleur avec une chute présidentielle heureusement trop de conséquences, sont plats mais avec un vent de face.

Le paysage est très, voir trop monotone. Le reste du parcours plus attrayant, est bosselé avec comme point d'orgue la montée du Mont Cassel et ses pavés .Mais le vent est toujours présent. Une petite incursion en Belgique (une fois )avant de terminer cette Chti Bike. Une belle organisation tout de même

Jean Luc



## RANDO D'EUGENE & MICHEL

07 Septembre

Un grand merci à tous les bénévoles du Cyclo de Gournay qui se sont dévoué pour réaliser un superbe fléchage, et ont tenu tous les points de ravitaillement.

Au dire de tous les participants, ces beaux parcours ont été énormément apprécié. Ils leur faisaient découvrir d'autres paysages. Vous les avez reçus sur les points de contrôle avec sympathie et bonne humeur. Ils ont tous été ravis de cet élan de convivialité.

Vous étiez tous sur le pont des 6h, de bonne heure et de bonne humeur pour préparer au mieux cette randonnée. Nous avons eu de la chance avec une superbe météo qui incitait à enfourcher son vélo.

Il y a eu 90 participants ce qui est très bien. J'en profite pour les remercier de leur participation. La seule ombre au tableau, un cyclo de Pantin à fait une grosse chute. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement. Cela nous rappelle s'il en était nécessaire que la pratique de la bicyclette n'est pas sans risque.

Merci



Votre serviteur.





## PARIS 15 Aout



Ré-initiée en 2023, cette randonnée parisienne du 15 août est de nouveau au programme cette année après une année sans, pour cause de JO qui rendaient certains sites peu accessibles.

Cinq participants sont présents au rendez vous à l'église de Gournay avancé à 7h00. Hélas, n'ayant pas vu le message de Didier et Alex quelques minutes avant notre départ, nous les laisserons sur le carreau et ils improviseront de leur côté leur ballade parisienne.

Le parcours cette année va nous amener à la Bastille, rue de Rivoli, avenue de l'Opéra, avant d'aborder la butte Montmartre. C'est la tournée des grandes salles de spectacle parisiennes, les deux Opéras, la Comédie Française, le théâtre Mogador, le Casino de Paris ... et nous commençons à remonter la rue de Clichy, rejoignons la place Blanche par les rues de Vintimille et de Bruxelles, Moulin Rouge, et attaquons la rue Lepic, petit pavé parisien pas trop disjoint mais après le premier virage à gauche ça se corse avec du gros pavé irrégulier, une pente plus forte et quand on croit en avoir fini ça recommence en pire. Bref, c'est pas le Ventoux mais ça pique quand même ! Pas longtemps certes ! Petite pause en haut de la butte, puis descente par la rue Caulaincourt et en route vers Longchamp, un tour d'anneau, descente des Champs Elysées jusqu'au Rond-point et avenue Montaigne. Petit arrêt devant le théâtre des Champs Elysées, chef d'œuvre d'art déco d'Auguste Perret et décoré des statues et bas-reliefs de Bourdelle. On s'arrêtera un peu plus loin avenue Rapp, après avoir traversé la Seine, face à l'immeuble Lavirotte chef d'œuvre art-nouveau, tout en courbes, puis nous rentrerons par la rue de Grenelle, non sans avoir fait un salut à la Dame de Fer, le quartier latin, les quais face à Notre-Dame, l'île Saint-Louis pour rejoindre la voie sur berge au niveau du pont Marie car elle n'est pas fréquentable à vélo avant pour cause de Paris-plage.

De retour à Gournay nos compteurs indiqueront un peu plus de 80 km parcourus tranquillement. Le temps était idéal, la circulation tranquille, comme un 15 août, même si après 10h00 ça commence à s'animer. Allez, on remet ça l'an prochain ?



# LES FOULEES GOURNAYSIENNES

28 Septembre

Mesdames et Messieurs les bénévoles,



La réussite de la nouvelle édition des **Foulées Gournaysiennes**, qui se sont tenues le dimanche 28 septembre dernier, n'aurait pas été possible sans votre engagement et votre soutien.

Cette année, vous étiez 80 bénévoles sur le parcours et le village. Grâce à vous, les 529 participants ont pu courir dans les meilleures conditions : sécurité assurée, encouragements chaleureux, accueil convivial... vous êtes le cœur battant de cet événement qui ne pourrait se tenir sans votre présence.

Au nom de la Municipalité et en mon nom personnel, je tiens à vous adresser mes plus sincères remerciements. Votre mobilisation et votre générosité sont la preuve que le sport est avant tout une aventure humaine et collective.

Veuillez recevoir, Mesdames et Messieurs les bénévoles, l'expression de ma considération distinguée.



Le Maire-Adjoint au Sport,  
à la Culture et à l'Événementiel  
**François DAIRE.**



## COSNES SUR LOIRE

*Du 11 au 12 Octobre*



### Cosne-Cours-sur Loire 11-12 octobre 2025

Encore une première pour moi sur cette 46ème édition du Rallye des vignobles là ou d'autres connaissent cette rando depuis le siècle dernier ... Une organisation rodée, parfaite, nickel, au poil, bref tout est fait pour que cette Cyclo soit une grande fête et elle le fut .

Donc nous voilà parti en ce Samedi 11 , direction la Bourgogne rejoindre les 4 lascars (Pierre, Christophe, François et Éric) partis la veille .. en vélo bien sur histoire de rajouter quelques Kms au compteur. La première rando du Week End propose deux parcours de 70 et 90 Kms , la plus grande partie du groupe optera pour le 90 avec quelques très jolies ascensions au programme, de jolis dénivélés (Sancerre,Bué, Menetou) , de belles traversées de vignobles et une boucle Ravito/Ravito de 20K réalisée à une moyenne à faire pâlir les Pogacar et autres Vingegaard . Tout le monde terminera sans soucis cette première manche dans la joie et la bonne humeur.





Direction le palace de l'Ibis budget de la ZA du Val de Loire (excusez du peu) , pour une soirée fort sympathique autour d'un buffet a volonté dont certains Gargantuas ont bien assimilés le concept (voire pire .. hein François !!un truc de fou) .. Bref, les vélos sont au chaud dans le container, nous dans nos chambres, une petite récup ne fera pas de mal pour attaquer le deuxième round .

Cocorico, Jour 2 , départ très matinal sous une légère brume un peu humide (sic !!) mais Zeus et Hélios ont eu le bon gout de faire en sorte que tout cela disparaisse durant la matinée pour laisser place a un temps ensoleillé et de nouveaux beaux paysages de notre vignoble bourguignon.

C'est parti pour 70 ou 100Kms . La, ça sera le 100 pour la plus grande partie du groupe (même pas peur) . La première étape du parcours est un peu décousue mais tout le monde se retrouve au ravito. Puis on laisse partir les deux fusées Gilles et Kiki qu'on retrouvera tout guillerets au deuxième ravito pour terminer tous ensemble les 30 Kms restants de ce Week End Sportif. A noter une charmante traversée des ruelles pavées de Sancerre qui donne envie d'y revenir en touriste. Encore une belle réussite .. Vive la prochaine.

Je tiens à donner une mention spéciale a notre couteau Suisse Pascal Dixit Picsou , Tresorier, Tour Operator, Organisateur Hors Pair, Guide spirituel ....sans qui toutes ces aventures n'existeraient peut-être pas ou du moins pas avec le confort que l'on connaît ...Merci 1000 fois ...et Sportez vous bien !!



## RETHONDES 11 Novembre



Au CC Gournay, parmi les belles traditions qui sont les nôtres, il en est une qui revient chaque automne : commémorer le 11 novembre sur le vélo, joignant nos modestes efforts à ceux tellement plus rudes de nos aïeux les poilus de 14.

Après avoir fait les autres années, soit l'aller à vélo et le retour en voiture, soit l'inverse ; nous innovons en 2025 !

Tout le monde en voiture jusqu'à Dammartin en Goële, localité que nous quitterons pour la retrouver après avoir couvert 124 kms. Nous avons une météo que je qualifierais d'automnale moyenne. Froid mais pas trop, presque pas de pluie, mais le soleil qui boude assez fort !

Un vent favorable nous pousse à l'aller, aura-t-il le bon goût de tourner plus tard ?

Emaillées de deux ou trois grimpettes, les routes entre Dammartin et Rethondes traversent des champs de betteraves à perte de vue.

Un peu monotone... Mais la longue traversée de la forêt de Compiègne par des petites routes tranquilles est un vrai plaisir. Autour de 11 heures, nous voilà arrivés à la Clairière de l'Armistice, juste à temps pour voir la cérémonie.

Discours de l'adjoint au maire de Compiègne, fleurs au pied du monument aux morts, puis la Marseillaise est chantée par la plupart d'entre nous.

Un groupe est costumé comme il y a déjà plus d'un siècle : tenue féminine alsacienne avec la coiffe caractéristique et uniformes d'époque.

Nous reprenons la route et c'est la pause café. Je ne suis guère rassuré par l'exposition des vélos aux convoitures éventuelles. Plus loin, c'est le sandwich qui sera à l'honneur, face au lac de Pierrefonds, au pied du château éponyme.

Le retour vers Dammartin sera plus ou moins apprécié des participants. Nous sommes 13 et cela ne nous porte pas malheur, mais le vent n'a pas tourné et donc, maintenant, il nous gêne...

De retour aux voitures, nous n'avons eu qu'une crevaison à déplorer, assez tôt le matin. Voilà encore une belle aventure entre copains, et... vive la Paix !



## REPAS DU CLUB

7 décembre

Après une année de vélos bien remplie et pour fêter la fin de l'année en beauté, nous nous sommes donné rendez-vous le 07/12/2025 à Villeneuve le Comte, au restaurant " La Taverne".

Vers 12h30, nous avons trinqué devant un Kir, petit four et tapenade.

Ensuite, nous nous sommes régalaés, avec un bon et excellent cassoulet, suivi d'un dessert et café.

Bien sûr nous n'avons pas bu que de l'eau. Il y avait au choix vin blanc, vin rouge, et vin rosé, et pour finir en apothéose, champagne.

Nous garderons de cette journée, un excellent souvenir et comme toujours dans une bonne ambiance. Merci à tous.



## DEPART DE THIERRY

Bonsoir à tous.

Nous sommes réunis ce soir pour le départ de Pierrette et Thierry.

Thierry est inscrit au club de Gournay depuis 1989 eh oui cela fait un moment !

Il s'est énormément investi dans ce club, à ses débuts il nous a montré ses talents de coureur, puis il a souvent participé en tant que cuisto pour les grandes randonnées ou les repas de noël et enfin quand Agnès a quitté sa fonction de Présidente du club en 2013 Thierry a pris les commandes du Club pendant 7 ans.

C'est aussi à cause de lui, ou grâce à lui que j'en suis là, car en 2020 il pensait déjà à prendre la poudre d'escampette.

Thierry va manquer au cyclo club de Gournay, car sa présence nous rassurait à plusieurs titres. Nous savions que s'il avait envie de faire une Pancarte nous ne pourrions pas le suivre.

En revanche c'est un excellent régulateur, il sait se mettre à 25 km/h devant le groupe et tout le monde le suit. Puis quand il en voit en difficulté, dans la souffrance, il les attend et les ramène autant que ce peut dans le groupe. Un vrai cyclo quoi !



Et puis Thierry c'est un caractère entier quand il a quelque chose à vous dire il ne vous l'envoie pas dire. Il a le cœur sur la main.

Bravo pour ton tour de France, pour cela aussi il faut du caractère

Sache Thierry que nous garderons un super souvenir de ton passage dans ce club, pour ma part notre périple en Bretagne restera une très belle expérience que je n'aurai jamais fait seul

Notre porte restera toujours ouverte pour t'accueillir quand il te prendra l'envie de venir rouler avec nous

Nous te souhaitons de rencontrer un club aussi chaleureux et convivial que celui que tu quittes pour assouvir ta soif de cyclo et de découverte de la nature. Mais est-ce vraiment possible ?



Profitez Pierrette et Toi de cette nouvelle vie en province

N'oubliez pas de nous donner de vos nouvelles de temps en temps. Vous pourrez toujours nous suivre sur le site

Thierry tu as été un repère pour beaucoup d'entre nous, comment vont il faire sans porte drapeau.





# BONNE ANNEE 2026

Un grand merci à celles et ceux qui ont,  
grâce à leurs photos et commentaires, permis de créer ce Bycloune 2025